

ergonomie ■

100% zitoplossingen







ROHDE & GRAHL houdt zich bezig met het creëren van inspirerende werk- en leeromgevingen. Omdat een groot deel van de dag zittend wordt doorgebracht speelt de zitfilosofie hierbij een centrale rol. Met ervaren ergonomisch adviseurs en een uitgebreid assortiment zitmeubilair is ROHDE & GRAHL in staat om voor elke situatie een optimale oplossing te bieden.

Zitfilosofie

ROHDE & GRAHL onderkent als geen ander het belang van een optimale werkomgeving in de huidige economie, die vooral is gebaseerd op kennisintensieve processen. Een cruciaal onderdeel van de werkomgeving is de bureaustoel als het gaat om prettig en comfortabel werken. ROHDE & GRAHL heeft hiervoor een eigen zitfilosofie opgesteld. De belangrijkste punten hieruit zijn:

- goed zitten is een comfortabele, prettige ervaring
- veranderen van houding en beweging zijn essentieel
- de bureaustoel ondersteunt het lichaam optimaal
- zitmeubilair is "easy to use".

Onze kracht

Door de jaren heen heeft ROHDE & GRAHL aangetoond een waardige partner te zijn bij ergonomievraagstukken. Doordat productie van stoelen in onze eigen fabrieken plaatsvindt en het modulaire karakter van de producten zijn wij in staat om

100% zitoplossingen aan te reiken.

Onze ervaren adviseurs hebben de kennis en de kunde in huis om complexe arboverslagen (werkplekonderzoeken) te vertalen naar een op maat gemaakte zitoplossing voor het individu. Daarbij geven wij niet alleen advies maar verzorgen wij ook de uitvoering.

Oplossingen

Het uitgebreide assortiment geeft de mogelijkheid om voor ieder individu de juiste stoel samen te stellen. 95% van alle medewerkers zitten uitstekend op een "reguliere" NPR stoel, zoals **xenium**. De resterende 5% heeft behoefte aan een aangepaste stoel. ROHDE & GRAHL zorgt ervoor dat iedereen, dus 100% van alle medewerkers, prettig zit.





duo back balance®.

Traditionele bureaustoelen beperken in hoge mate de bewegingsvrijheid van de rug en de wervelkolom. Door het doordachte, innovatieve principe van de bewegende rugleuningdelen past de duo-back balance® zich actief aan elke beweging aan. Niet alleen naar voren en achteren, maar juist ook naar links en rechts.



xenium-freework.

De unieke xenium freework techniek maakt een door het lichaam zelf gestuurde beweging in meerdere dimensies mogelijk. Zitting en rugleuning bewegen gelijktijdig in zowel voorwaartse als zijwaartse richting. Door de combinatie met de bekende duo back® rugleuning wordt dit effect verder versterkt.



duo back® 12.

De duo-back biedt u een buitengewoon hoog zitcomfort. De uit twee delen bestaande rugleuning - waarvan beide elementen flexibel en onafhankelijk van elkaar bewegen - is kenmerkend voor duo-back.

De flexibele rugdelen volgen de rug bij iedere beweging en zorgen continu voor een prettige ondersteuning.

de rol van de bureaustoel

Het belangrijkste onderdeel van de werkomgeving is de bureaustoel. Dit onderdeel van de werkplek is cruciaal als het gaat om een prettig en comfortabel gevoel. Daarnaast speelt de bureaustoel een belangrijke rol bij het voorkomen van storende prikkels tijdens het werk.





mediTre.

De **mediTre** is een unieke bureaustoel met een tweedelige rugleuning. Deze rugleuning zorgt voor een optimale ondersteuning van de rug en is dus uitermate geschikt voor mensen met uiteenlopende rugklachten. Veelal wordt deze stoel op medische indicatie geplaatst, hoewel er ook bedrijven zijn die de stoel als standaard stoel inzetten omdat de **mediTre** vele in- en verstelmogelijkheden heeft.



mediCom.

Bij langdurig zittend werk moet het menselijk lichaam een topprestatie leveren waarbij de rug enorm zwaar belast wordt. De **mediCom** ondersteunt u hierbij, mede dankzij zijn unieke tweedelige rugleuning. De onafhankelijk van elkaar te verstellen bekken- en schoudersteun zorgen ervoor dat uw wervelkolom de steun krijgt die hij nodig heeft.



xenium xl.

De multiverstelbaarheid van de **xenium** bureaustoel past bij de diversiteit van mensen in elke werkomgeving. Vrijwel iedereen zit daarom meteen goed op een **xenium**. Voor mensen die een grotere zitting nodig hebben heeft ROHDE & GRAHL de **xenium XL** ontwikkeld.



Dankzij de modulaire opbouw van de ROHDE & GRAHL stoelen is elk onderdeel aan te passen naar de individuele gebruiker. Hiermee realiseren wij 100% zitoplossingen.



Armleggers

A13

armlegger PU zwart
100 mm in hoogte verstelbaar
90 mm in breedte verstelbaar
verschuifbaar en draaibaar



A63

armlegger PU grijs/zwart
100 mm in hoogte verstelbaar
80 mm in breedte verstelbaar
verschuifbaar en draaibaar



A94

armlegger PU zwart
extra brede versie
104 mm in hoogte verstelbaar
25 mm in breedte verstelbaar



**Kruisvoeten/
zitting**

5-TEENS

zwart



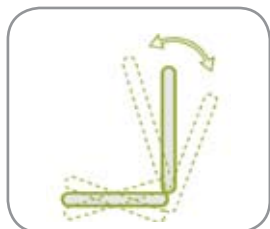
5-TEENS

gepolijst



TRIPPEL ONDERSTEL

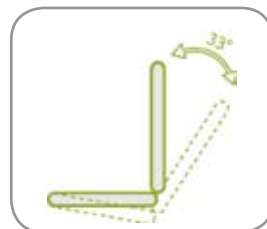
handrembediening
links of rechts
toepasbaar op veel stoelen



Zitdragers

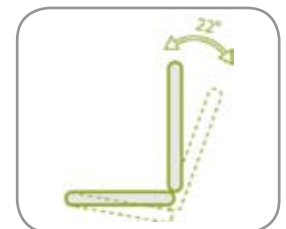
14

Freework permanent-
contact met gewichts-
instelling, in alle richtingen
te bewegen.
In 4 standen te fixeren.



31

Synchroonverstelling met
gewichtinstelling via
slinger (1 : 2,9).
In 10 standen te fixeren.
Aparte zitneigverstelling.



45

Synchroonverstelling met
gewichtinstelling via
slinger (1 : 1,8).
In 5 standen te fixeren.



A94 STAMSKIN

armlegger stamskin zwart
extra brede versie
104 mm in hoogte verstelbaar
25 mm in breedte verstelbaar



RELAX

armlegger PU zwart
traploos in hoogte verstelbaar
beweegbaar in diepte en
zijwaarts



ZITTING 03

diepte 44 cm
breedte 44 cm



ZITTING 05

diepte 50 cm
breedte 50 cm



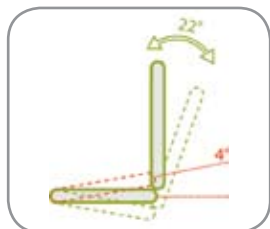
ZITTING 17

diepte 48 cm
breedte 46 cm



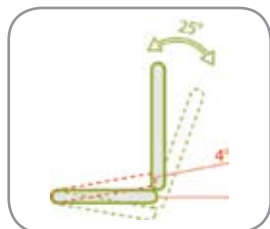
ZITTING 19

diepte 49 cm
breedte 47 cm



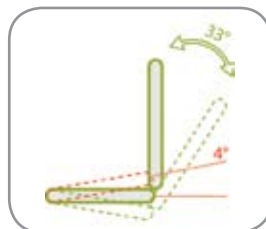
47

Synchroonverstelling met
gewichtinstelling via
slinger (1 : 1,8).
In 5 standen te fixeren.
Aparte zitneigverstelling.



50

Synchroonverstelling met
gewichtinstelling via
slinger en balance techniek
(1 : 2,7)
In 3 standen te fixeren.
Aparte zitneigverstelling.



51

Synchroonverstelling met
gewichtinstelling via
slinger (1 : 2,9).
In 10 standen te fixeren.
Aparte zitneigverstelling.

Ondanks het grote aanbod standaard oplossingen die ROHDE & GRAHL biedt kan het zijn dat een gebruiker behoefte heeft aan een aangepaste bureaustoel. Ook hiervoor biedt ROHDE & GRAHL diverse oplossingen, waaronder de ErgoBack, Tempurzitting en de Sitwell.



individuele oplossingen



Arthrodese zitting

Voor mensen met o.a. arthrodese heeft ROHDE & GRAHL een zitting met beweegbare delen om een optimaal mogelijke steun te garanderen van de benen.



Sitwell

De Sitwell is een spitsvormige uitsparing in de zitting voor de stuit. Hierdoor wordt de druk op de stuit weggenomen tijdens het zitten.



ErgoBack

Een ErgoBack wordt geplaatst in de rugleuning van de stoel. Hiermee kan de lendesteun van de stoel in diepte veresteld worden. De ErgoBack wordt bijvoorbeeld gebruikt voor mensen met rugklachten of mensen met een hollere rug. Voor de **meditre** is ook de pomptechniek beschikbaar.



Hoofdsteun

Voor extra ondersteuning van de nek bij bijvoorbeeld nekhernia en whiplash kan er op veel stoelen ook een hoofdsteun geplaatst worden.



Tempurzitting

Deze schuimvulling is ontwikkeld door de NASA en wordt gebruikt in de ruimtevaart en de gezondheidszorg. De zitting zorgt voor een gelijkmatige verdeling van de drukplekken.



Losse beensteun

De in hoogte verstelbare en neigbare beensteun biedt de oplossing in die situaties waarin een medewerker ondersteuning van boven- en onderbeen nodig heeft. Ziekteverzuim wordt hiermee op een eenvoudige wijze voorkomen.

een passende oplossing





Proefplaatsing

Het kan zijn dat vanuit een werkplekonderzoek, dan wel de lichamelijke klachten van een werknemer, de wens volgt voor een proefplaatsing. Dit is een kostenloze mogelijkheid om vast te stellen of de bureaustoel past bij de individuele situatie. Samen met één van onze ergonomisch adviseurs wordt gekeken naar de klachten, de wensen en de mogelijkheden om tot een passende oplossing te komen.

Stappenplan ergonomisch advies

Om te komen tot de meest optimale oplossing wordt bij ergonomische trajecten het volgende stappenplan doorlopen:

1. De vraag naar een ergonomische oplossing ontstaat naar aanleiding van lichamelijke klachten van een werknemer en/of een werkplekonderzoek;
2. De aanvraag voor een speciale stoel wordt neergelegd bij de ergonomisch adviseur van ROHDE & GRAHL;
3. De ergonomisch adviseur maakt een afspraak met de betrokken medewerker en eventueel een Arbo deskundige, om de aangevraagde stoel op proef te plaatsen;

4. De ergonomisch adviseur levert de proefstoel af en geeft de betrokken medewerker een zitinstructie;
5. Na tien werkdagen wordt met alle betrokkenen de nieuwe situatie geëvalueerd;
6. Afhankelijk van de uitkomst van de evaluatie wordt een offerte opgemaakt en wordt de stoel vervolgens besteld. Wanneer de betrokkenen nog niet overtuigd zijn van de voorgestelde oplossing gaat de ergonomisch adviseur terug naar stap 3 en volgt een werkplekinventarisatie en een nieuwe proefplaatsing;
7. Zodra de bestelde bureaustoel geleverd is, zorgt de ergonomisch adviseur er voor dat deze ter plekke op de juiste manier wordt ingesteld en dat de betrokken medewerker geïnstrueerd wordt.

Ergonomisch adviescentrum

Een belangrijke pijler onder het succes van ROHDE & GRAHL is advisering op het gebied van werkplekergonomie. Drie specialisten adviseren onze relaties bij het oplossen van ergonomische vraagstukken. Vaak gebeurt dit vanuit het ergonomisch adviescentrum in Amersfoort.

Onze ervaren ergonomisch adviseurs zijn thuis in een breed scala aan onderwerpen: van de ergonomische aspecten van inrichting op organisatieniveau tot het bieden van individuele werkplekoplossingen.

Om onze relaties optimaal te kunnen bedienen is het Ergonomisch adviescentrum in het leven geroepen. Het adviescentrum is gevestigd in de showroom te Amersfoort en kan tijdens werkdagen op afspraak worden bezocht. Elke donderdag is er een ergonomisch adviseur die zijn kennis overdraagt in de vorm van een concreet advies op maat. Vaak gaat het hierbij om een bureaustoel of een werkplekaanpassing waarmee mensen weer lange tijd gezond en prettig aan de slag kunnen.

Om een optimale dienstverlening te kunnen bieden, is het maken van een afspraak gewenst.

Informatie

Deze brochure geeft een dwarsdoorsnede van de zitoplossingen weer. Wilt u meer informatie over de mogelijkheden die ROHDE & GRAHL uw organisatie kan bieden of over de producten uit deze brochure, neemt u dan contact op met ons kantoor in Amersfoort. Telefonisch bereikbaar via: **033 453 50 90.**

ROHDE & GRAHL B.V.
Basicweg 22
3821 BR Amersfoort
T. +31(0)33 453 50 90
F. +31(0)33 453 50 99
I. www.rohde-grahl.nl
E. info@rohde-grahl.nl

MEMBER OF THE ROHDE GROUP